



# 嘉諾撒書院家長教師會 Canossa College Parent-Teacher Association

地址：香港鰂魚涌海澤街10號  
 電郵：cc-mail@hkcdcity.net  
 網址：<https://www.canossa.edu.hk/>  
 電話：2563 0272 傳真：2562 8910



2023年8月 第32期 會刊

## 校長的話

2022至2023學年是一個具有挑戰性的學年，疫情放緩後，學生終於可以再次經歷豐富多彩的校園生活。為了確保學生盡早適應，學校全體職工都付出了最大的努力，再加上家長的支持和配合，學校將致力於創造不同的學習經歷，培養學生正面積極的價值觀。

價值教育是學校今年的關注重點。本學年的教育主題是「以愛服務，與仁同行」，鼓勵學生追隨會祖聖瑪大肋納嘉諾撒的腳步，用愛、謙卑和慈善的心服務社會。我們透過課程設計及籌辦活動，向學生灌輸如感恩、尊重、誠信和責任感等重要的價值觀。學校鼓勵學生參加不同的服務活動，把握機會回饋社會，例如參與明愛賣物會和公益少年團等，社會大眾對學生關懷社會的服務精神印象深刻。

我們相信學生潛能無限，因此學校在本學年籌辦了一系列活動，讓學生可多元發展，發掘天賦，展露才華，並提升他們對學校的歸屬感。本年度中二級加入STEM課程，可提升學生的創造力和解難能力；中三級英文課程更加入辯論的元素，不但讓學生更具自信地運用英語，也有助培養學生的創造力和思維能力。以上種種，全賴家長一直以來的支持。家長不但對學校發展提供寶貴意見，家教會更提供不同的獎學金，肯定同學的學術表現及領導才能，我謹藉此機會向各位家長表示衷心的感謝，在家校合作下，學校將繼續鼓勵學生關心社會，擁抱夢想，積極裝備自己，以應對未來的挑戰！

## 黃瑞菊女士



在本屆畢業禮上，本校邀請丁邦佐醫生擔任主禮嘉賓。丁醫生是本校畢業生，當日與校監、校長、副校長及家長教師會主席及一眾嘉賓留影。

## 王嘉雯女士 (中六丙班 吳君歡家長) (第三十六屆家長教師會主席)

## 主席的話

感謝各位家長、老師們，一如既往地支持和參與我們學校的家長教師會工作及活動。

香港經過三年新冠疫情，隨着政府於今年一月三十日起，撤銷隔離令的安排，我們的生活漸漸回復正軌，隨即家教會在二月安排了大型的旅行活動及於四月舉辦「7秒讓人喜歡你」的工作坊。活動在各義工家長及老師們的支持和各參加者的歡樂聲中順利完成。

在此讓我介紹一下家長教師會。嘉諾撒書院的家長教師會是由學校家長和老師組成的組織，旨在促進家長與學校之間的溝通、合作和互動，為學生的學習和成長提供支持和幫助。我們的成員來自不同的背景和專業領域，並共同致力於為孩子們打造一個更好的學習和成長環境。我們歡迎家長和老師積極參與我們的工作和活動，共同為孩子的未來努力。

我亦藉此分享一些有關孩子學習和成長的心得和建議，希望能對家長和老師們有所幫助。首先，我們要了解孩子的需要和興趣，給予他們適當的支持和鼓勵。其次，我們要注重孩子的情感和品德教育，培養他們的人格和價值觀。最後，我們要給孩子們更多的自由和獨立的機會，讓他們學會自主學習和自我管理。

最後，讓我再次感謝各家長對學校和孩子們的支持和關注，期待與您們一起攜手前行，為孩子們的成長和發展貢獻力量。



# 家長教師會第三十六屆委員名單

- 主席** : 王嘉雯女士 (家長校董)
- 副主席** : 陳潔霞女士 黃瑞菊校長
- 司庫** : 黃櫻女士 周婷婷老師
- 文書** : 馮素婉女士 盧有華老師
- 康樂** : 李向群女士 王穎女士 吳雪儀老師 陳子聰老師
- 統籌** : 韓斯敏老師
- 聯絡** : 蘇潔媚副校長
- 委員** : 鄧愛群女士 林玉碧女士  
陳慧南女士 吳詠雯女士  
黎婉兒女士 鄭佩君女士
- 榮譽委員** : 黎兆麟先生 楊嘉敏女士  
游詠恩女士 黃澤森先生  
蔡秋華女士 梁敏儀女士  
鄭金蟬女士



敬送 榮譽委員紀念座 (服務已屆四年)

黎兆麟先生 楊嘉敏女士  
游詠恩女士 黃澤森先生

榮獲本年度  
最積極參與個人獎  
中二丙班楊凝睿家長  
陳敏紅女士

## 家長義工

協助家長教師會推行2022-2023年度的活動

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 中一乙 林懿齊 家長 鄧綺霞女士 | 中二丁 楊紫茵 家長 陳慧南女士 |
| 中一乙 安珈穎 家長 謝淑真女士 | 中三丁 王靖遙 家長 鄧麗汶女士 |
| 中一丁 霍明晞 家長 林瑩瑩女士 | 中四乙 蔡逸雅 家長 馮素婉女士 |
| 中一丁 關雪瑩 家長 楊志美女士 | 中四丁 韓一諾 家長 馬曉丹女士 |
| 中二乙 陳止僑 家長 吳詠雯女士 | 中六乙 鮑逸琛 家長 鄧愛群女士 |
| 中二丙 蔡思辰 家長 王穎女士  |                  |

## 2022 - 2023年度活動

活動類型	名稱 / 日期
(一)敬師日	2022年9月9日(星期五)上午
(二)會員大會	第三十六屆家長教師會週年大會暨委員選舉 2022年10月8日(星期六)下午
(三)家長教育	「學科學習要求及溫習策略」中一級講座 講者:本校科主任 2022年10月8日(星期六)下午 「7秒讓別人喜歡你」家長講座 講者:梁嘉詠小姐[資深國際形象顧問] 2023年4月29日(星期六)下午
(四)親子活動	天空之鏡:流水響水塘之旅親子一日遊 2023年2月26日(星期日)上午及下午
(五)獎學金	1. 嘉諾撒書院家長教師會初中(總成績)進步獎 - 12名 2. 嘉諾撒書院家長教師會初中(學科成績)進步獎 - 38名 3. 嘉諾撒書院家長教師會高中(選修科)獎學金 - 36名 4. 嘉諾撒書院家長教師會術科獎學金 - 2名 5. 模範生獎 - 2名(待定) 6. 傑出領袖獎 - 14名(待定)
(六)印刷	年刊(2022-2023)
(七)其他	中一收生資訊日派發年刊 2022年11月26日(星期六)下午 美化家長教師會壁報 2023年1月12日(星期四)下午



## 委員心聲

我很感恩小女可以順利融入嘉諾撒大家庭。回憶起女兒踏進校園的第一天,心情仍然非常激動。當時的我們滿心期待學校純樸的校風和完善的學習制度,可助女兒健康快樂成長。

我十分榮幸當上了家長義工和家教會委員,有機會為學校、家長服務。隨著社會復常,各類型家教會活動都得以順利進行,例如親子旅行、講座等等,提供了機會給家長參與女兒的校園生活,增添共同話題。

闊別三年親子旅行,終於在今年重新出發。我看到女兒參與活動時的笑容,感恩她可以遇到好老師和好朋友們,滿滿的歸屬感豐富了中學的校園生活。

接下來的日子,希望我們憑着不懈努力迎接更好的機遇,留下美好的回憶。

中二丙班蔡思辰 家長  
王穎女士(本會康樂)

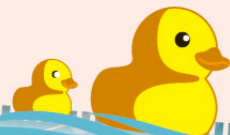
今天是2023年母親節,正在客廳看電視的我,看見紫茵的一本筆記寫上「愛回嘉」,我出於好奇地問她為什麼會用這個「嘉」?她回覆我說:「媽咪,因為我係嘉諾撒書院的女兒啊……」。

做母親的最大心願,莫過於能看著女兒健康快樂地成長。在紫茵升上中學後,每天早上看見她懷著愉快的心情上學,高高興興地回到家,是我每天最樂於看到的。受她的感染,我也不知不覺成為「嘉」的一份子,和她一樣關注學校動態,和她一樣喜歡學校。

今年,我決定參選成為家教會的成員,看見家教會每人齊心合力為學校服務,積極投入每一項活動。當初為她選了這個「嘉」,是我們最正確的決定。

中二丁班楊紫茵 家長  
陳慧南女士(本會委員)

您們好！自小女入讀中一後，至今仍深刻地感受到每位班主任以及科任老師的關心和照顧。同時，在不同的活動中我也深刻地感受到校長對家長、老師以及學生的關愛。我們因為工作原因，不能經常在孩子身邊指導。然而，孩子在充滿了愛及正能量的學校中，得到老師們在學業上悉心的指導以及品德上無微不至的關懷。老師們亦經常主動地與我們聯絡，與我們一同協力教育和培養孩子。我非常感恩我們的孩子能在嘉諾撒書院快樂成長！



中四乙班史桃 家長  
黃櫻女士 (本會司庫)

時光在飛逝，萬物在更新，我們在成長。我的兩個女兒都是嘉諾撒人，大女兒已經在去年畢業並考入心儀的大學，二女兒正在就讀中五，為明年的DSE努力奮鬥中。我很感恩她們在這裡遇到很多好老師，教導他們正確的人生態度。不知不覺中，我也加入家教會4年了，深深地感受到學校與家長間的緊密溝通合作，大家一致本著「為學校，為學生，為女兒」為出發點，做最實在的事。希望在未來的日子，我能繼續為這個大家庭出一份綿薄之力，一起繼續成長。



中五乙班林琬騏 家長  
林玉碧女士 (本會委員)

快樂的時間總是過得特別快！

不經不覺一個學年也即將完結，很榮幸作為中一學生的家長可以成為家長教師會的一分子，出一分綿力，也感受到各委員的那份熱誠和投入。

升上中學不只學生需要適應，就連作為家長的我也天天一起在學習。看到女兒由小學生蛻變成中學生也感受良多。學校重視學生的品德培育，用心地培育下一代，這是一所很有愛的學校。我深深感受到校長和老師們對學生的關心和很用心地去幫助新生們適應新環境。我很感恩女兒能夠在嘉諾撒書院學習和成長。

最後希望來年大家繼續支持家長教師會的活動，積極參與。大家一起和女兒們快樂地成長，過一個豐盛的人生。



中一甲班陳芷悠 家長  
鄭佩君女士 (本會委員)

細看親子旅行的照片，仍十分回味當天的活動。

期待已久的親子旅行，終於可以於2023年2月26日順利舉行。當天天朗氣清，很適合與朋友或家人一同郊遊。當天的參加者都懷著興奮的心情，一同出發到流水響水塘郊遊！難得我們大夥兒可以一起欣賞如詩如畫般美景，大家都拍下很多珍貴的照片。

當天，我們前往校長燒肉餐廳品嚐美味的午餐，當中我們還舉辦了抽獎活動及遊戲，每位參加者都喜上眉梢。

接著，我們前往錦田的壁畫村探索極具特色的壁畫，令人留下深刻印象。

中四乙班周凱藍 家長  
李向群女士 (本會康樂)

## 敬師日

本年的敬師日於2022年9月9日舉行。家長教師會委員希望透過一份小禮物，向我們的修女、校長、老師及職工們表示謝意。小禮物為蒸氣眼罩，以及一張由委員和其女兒親手繪製的心意咭。各委員於當天早上親蒞學校大門致送。我們藉著敬師日發揚我國尊師重道的優良文化傳統，為同學立下榜樣！

中四乙班蔡逸雅 家長馮素婉女士 (本會文書)  
2022年9月9日 (五)



在政府宣佈復常後，學校積極展開全人教育，讓學生們參與各類型活動，凝聚和團結校園氣氛，邁向健康及正向校園生活。

我衷心感謝現屆委員及榮譽委員的寶貴意見，致力完善安排家長教師會活動，使每個家校親子活動得以順利舉行。今屆全體委員積極推動是有目共睹的；無論是敬師日、親子旅行或講座等都是有心思的。再者，於1月12日幾位委員同心協力佈置校內家教會壁報板，以全新樣貌展現大家眼前。

作為第36屆家長教師會委員之一，在新一個學年即將來臨時，我現誠邀各位家長參選成為新一屆委員，並擔任家長義工，為明年嘉諾撒書院65周年校慶出分力！

中四乙班蔡逸雅 家長  
馮素婉女士 (本會文書)



## 第36屆家長教師會週年大會暨中一級學科講座

今年為我參與家長教師會的第三個年頭，我從沒鬆懈，希望透過參與家長教師會為學校出分力，讓學生受惠，讓家長們能參與更多不同形式的活動，例如家長講座或分享會等。作為本屆家長教師會委員之一，我必定努力成為各持份者之橋樑。在未來的義務工作日子裡，本人樂意積極參與，讓服務精神得以傳承。

中四乙班蔡逸雅 家長馮素婉女士 (本會文書)  
2022年10月8日 (六)



## 中一收生資訊日

我是第一次以家長委員身份參與中一收生資訊日。其他家長委員亦參與其中，於現場派發《嘉諾撒書院家長教師會第31期會刊》。當天，很多小學生家長帶同女兒到本校出席學校簡介會。我很久沒見過學校禮堂座無虛席的場面，各樓層的學生大使輪流帶參加者到不同課室收看直播。學校操場更設多個攤位供參加者玩遊戲。

我們家長委員亦走進不同課室和特別室參與活動，了解不同學科的發展，體驗老師有趣的教學模式，不斷自我增值。為支持女兒同級同學，本人特別在化學實驗室逗留很長時間，聽每位同學用心講解實驗環節和結果。同學都說得頭頭是道啊！

中四乙班蔡逸雅 家長馮素婉女士 (本會文書)  
2022年11月26日 (六)



蘇副校長與家長委員參觀本校新設施STEM Room

向區內小學家長派發本會刊

家長委員與黃校長合照



## 天空之鏡： 流水響水塘之旅親子一日遊

在一個天朗氣清、心情愉悅的情況下，期待已久的親子旅行終於能夠順利舉行。我家三父子從未到過有「天空之鏡」之稱流水響的水塘郊遊。我原想多拍攝三口子家庭照，結果每張照片都是多人大合照。看到照片中的各人都眼眸發亮、神采飛揚、笑得合不攏嘴，我真心高興啊！

在旅行中，每位參加者都十分投入，留心聆聽大會主持和導遊指示、講解和注意事項，並配合大會安排，無論在郊遊時段、午餐聚會、遊戲及抽獎環節、大合照和等候旅遊車過程中，都充分發揮團隊精神，使整日行程暢順無阻。最難得的是我們家長委員全體出席是次活動。我希望各委員所付出的力量都能得到每一位參加者的支持，望明年繼續舉辦。

中四乙班蔡逸雅 家長馮素婉女士（本會文書）  
2023年2月26日（日）



## 「7秒讓別人喜歡你」家長講座

今年，家長教師會舉辦了一個不一樣的講座，名為「7秒讓別人喜歡你」。講者梁嘉詠小姐（Ms. Ernie Leung）為著名形象顧問公司的創辦人。梁小姐稱我們在日常生活中不論出席不同類型的活動，抑或在新環境認識新朋友時，外表就如和別人說的第一句話，代表著自己的一種語言。她亦指出一個人的形象可能影響別人對自己的印象，非常重要。

在短短兩小時的講座裡，梁小姐先讓我們明白甚麼是「Be yourself! Love yourself!」；我們要學懂欣賞、肯定及了解自己的重要性。其後，梁小姐講解在人生路上怎樣學習放下過去，停止比較或取悅別人。我們要為自己人生訂立目標，提昇自己，這樣才是對自己人生負責任。及後，梁小姐講解建立良好形象的重要性，這不但能提昇個人魅力，更可發展潛力和增加長遠的升遷機會。

在互動環節裡，我學會了服裝配搭的技巧，以及女士妝容及定期護理面部皮膚的重要性。最後，梁小姐介紹了時尚流行指標，如何不用花費大量金錢亦能打扮合宜。

中四乙班蔡逸雅 家長馮素婉女士（本會文書）  
2023年4月29日（六）



講者、全體委員及  
所有出席家長合照留念



王嘉雯主席致送感謝卡  
給形象顧問梁嘉詠小姐



家長投入參與互動環節

## 學生龍虎榜 2022-2023

### 校內獎項

主辦單位 / 獎項名稱	得獎者班別 / 姓名
嘉諾撒書院家長教師會獎學金 (獲獎者為本學年於各選修科目考獲優異成績的高中生)	生物科 4B 梁詠琳 5B 林鈺清 6B 梁天憫 化學科 4B 梁詠琳 5B 林鈺清 6B 梁天憫 物理科 4B 梁詠琳 5C 古志菲 6B 梁天憫 企業、會計及財務概論科 4B 廖潔恩 5D 陳思蓮 6B 符春欣 資訊及通訊科技科 4A 姚宇詩 5A 黃心怡 6D 黃凱彤 視覺藝術科 4A 姚宇詩 5A 楊宇詩 6D 林詩滢 中國文學科 4A 姚宇詩 5A 林紫晴 6C 陳思羽 中國歷史科 4D 韓一諾 5A 陳睿忻 6B 劉卓穎 經濟科 4D 黃慧芯 5A 劉穎芯 6B 莊曉雯 地理科 4B 危笑逸 5B 史詠恩 6B 梁臻晞 歷史科 4B 危笑逸 5D 張樂琳 6B 葉凱旋 倫理與宗教科 4B 謝心怡 5A 許嘉修 6D 施靖滢
嘉諾撒書院家長教師會初中 (總成績) 進步獎 (獲獎者為本學年總成績有顯著進步的初中學生)	1A 鄭芷恩 1B 吳衍儀 1C 李梓玥 1D 吳凱琳 2A 姚紫洋 2B 黃熙晴 2C 黃美琪 2D 徐逸行 3A 黃芷陶 3B 楊逸澄 3C 杜佩穎 3D 伍頌澄
嘉諾撒書院家長教師會初中 (學科成績) 進步獎 (獲獎者為本學年該學科成績有顯著進步的初中學生)	中國歷史科 1C 張曉琳 2D 張玥澄 3C 劉樹茵 地理科 1D 鄭可兒 2A 邵潔忻 3B 楊逸澄 歷史科 1D 吳凱琳 2D 徐逸行 3B 楊逸澄 生活與社會科 1D 吳凱琳 2D 徐逸行 3B 楊逸澄 電腦教育科 1A 鄭芷恩 2C 黃穎晴 3C 鄭婉陶 普通話科 1A 羅諾華 2C 歐陽雅滢 3B 謝懿晴 視覺藝術科 1D 蔣悅晴 2C 許嘉敏 3D 黎芷而 宗教教育科 1D 蔣悅晴 2B 黃熙晴 3C 杜佩穎 家政科 1C 鄭意澄 2D 馮苑珊 3C 印明生 體育科 1B 梁天藍 2A 徐靖瞳 3C 羅若林 音樂科 1D 譚明欣 2A 陳思雅 3A 王汝 綜合科學科 1D 譚鈺宜 2A 姚紫洋 生物科 3B 郭曼澄 化學科 3C 施卓均 物理科 3A 鍾昕頤
嘉諾撒書院家長教師會術科獎學金 (獲獎者為本學年在下列術科中有優秀表現的學生)	音樂科 6C 陳思羽 體育科 6D 曹芷朗
嘉諾撒書院校友會獎學金 (獲獎者為本學年主科成績有顯著進步的初中學生)	中國語文科 1C 鄭意澄 2B 何芷澄 3C 林樂呈 英國語文科 1D 黃清怡 2B 陳冠星 3B 楊逸澄 數學科 1D 霍明晞 2B 黃熙晴 3A 黃芷陶
聖柏姬連獎學金 - 初中組 (獲獎者在期終考試考獲全級第一至三名的初中學生)	第一名 1B 梁天藍 2B 楊凱君 3A 傅禧怡 第二名 1D 鄭可兒 1D 安珈穎 2B 周卓盈 3C 林潔筠 第三名 2B 劉頌瑜 3B 劉宵希
聖柏姬連獎學金 - 高中組 (成績優異) (獲獎者為本學年於四科主科中考獲優異成績的高中生)	中國語文科 4B 危笑逸 5C 黎茵桐 6B 梁天憫 英國語文科 4C 賴卓林 5B 施潔嫻 6B 梁天憫 數學科 4B 徐春妙 5B 林鈺清 6B 符春欣 公民與社會發展科 / 通識教育科 4A 姚宇詩 5D 葉吳瑤 6B 梁天憫
聖柏姬連獎學金 - 高中組 (成績進步) (獲獎者為本學年於四科主科中成績有顯著進步的高中生)	中國語文科 4D 陳嘉怡 5B 葉兒莎 6B 盧美嫻 英國語文科 4D 鍾詠蓀 5C 陳芷珊 6D 韓鼎筠 數學科 4A 梁芷晴 5A 伍雅芝 6C 梁鈺鈺 公民與社會發展科 / 通識教育科 4D 莫凱瑜 5D 謝卓穎 6D 曹芷朗
Mr. Ting Kwai Memorial Scholarship	Best Achiever in the 2022 HKDSE 6B 梁天藍
Ms. Carmen Man Scholarship	Higher Achiever in the 2022 HKDSE 6B 林匯欣
Ms. Winnie Yeung Scholarship	Higher Achiever in the 2022 HKDSE 6B 曾華滢
模範生獎 (獲獎者為成績優異及具有多方面才華的學生)	3A 傅禧怡 4B 廖潔恩 5A 黃心怡

主辦單位 / 獎項名稱	得獎者班別 / 姓名
傑出領袖獎 (獲獎者為具有傑出領導才能的學生)	4B 廖潔恩 4B 廖潔恩 4C 林樂思 5A 陳睿忻 5A 林匡祈 5A 蔡靜雯 5B 林芷希 5B 施潔嫻 5C 郭衍彤 5C 邱然 6B 梁天憫
品行獎 (獲獎者為有良好品行的學生)	1A 易朗欣 1B 蔡曉汶 1C 陳頌沂 1C 李凱晴 1C 李鍾涸 1C 萬靖文 1D 王樹瑜 2A 許芯悅 2A 劉穎達 2A 王淑銘 2A 趙書寧 2B 陳汶蔚 2B 周心悅 2B 莊亦聞 2B 何芷澄 2C 陳凱瑤 2C 陳彥蓉 2C 楊筱雯 2C 楊凝書 2C 麥芷晴 2D 徐希敏 3A 簡心盈 3A 林心悅 3A 黃芷陶 3A 袁穎彤 3B 鄧杏宜 3B 甄千濠 3C 胡佳妙 3C 顏芷妍 3C 施卓均 3C 葉紫彤 3D 施潔嫻 4A 陳懿文 4A 洪珀瑤 4A 吳佳怡 4B 陳曉琳 4B 廖潔恩 4B 徐曉嵐 4B 黃焯嫻 4C 許嘉心 4C 甘衍慧 4C 賴卓林 4C 彭宇寧 4D 韓一諾 4D 何蔚瑤 5A 許嘉修 5A 林紫晴 5A 李蔚亭 5A 梁恩穎 5B 馮芷柔 5B 郭可茵 5B 盧沛蓀 5B 葉兒莎 5C 陳芷珊 5C 蔡茵桐 5C 戴穎媛 5C 吳洛瑩 5D 蔡曉霖 5D 高晴 5D 楊沁嵐 6A 張美詩 6A 李宛樺 6A 林子希 6A 韋晴 6B 蔡芷晴 6B 梁潔琳 6B 鮑逸琛 6B 葉子欣 6C 龔嘉雯 6C 林麗棠 6C 麥紫童 6C 鄺穎欣 6D 曹芷朗 6D 翁曉怡 6D 黃懷萱 6D 胡麗旋
服務獎 (獲獎者為有良好服務表現的學生)	1A 張穎琳 1B 蔡曉汶 1C 楊安妮 1D 譚鈺宜 2A 尹穎妍 2B 陳汶蔚 2B 黃熙晴 2D 蔡思辰 2D 張玥澄 3A 陳菁林 3A 鍾昕頤 3A 傅禧怡 3A 何凱盈 3A 簡心盈 3A 曾諾兒 3A 王汝 3A 袁穎彤 3B 黎耀樂 3B 劉宵希 3B 梁悅晴 3B 蔡凱庭 3B 張芷嫻 3C 黎盈君 3C 林樂呈 3C 林欣穎 3C 劉樹茵 3C 林潔筠 3C 胡皓暅 3C 葉昕然 3C 印明生 3D 李樂昕 3D 鄧詠恩 4A 區穎欣 4A 張凱澄 4A 方澄 4A 許頌晴 4B 朱紫穎 4B 關詠誼 4B 劉曉霖 4B 廖潔恩 4B 徐曉嵐 4B 黃家程 4B 黃品嘉 4B 黃詩雅 4C 洪麗菁 4C 甘衍慧 4C 賴卓林 4C 林煜城 4C 莫凱瑜 4C 黃靜怡 4D 蔡潔慧 4D 馮尹瑩 4D 何蔚瑤 4D 黎衍儀 4D 莫凱瑜 4D 吳日真 4D 蘇映悅 5A 許嘉修 5A 林匡祈 5A 林紫晴 5A 李純甄 5A 羅凱迪 5A 蔡靜雯 5A 徐松慧 5A 黃心怡 5A 黃紫悠 5B 區凱婷 5B 陳天欣 5B 鄭芸雅 5B 鍾悅亭 5B Corpuz Angelica Diano 5B 何依澄 5B 郭可茵 5B 林芷希 5B 梁焯盈 5B 梁梓悅 5B 林琬琪 5B 盧沛蓀 5B 吳璐鸞 5B 施潔嫻 5B 楊紫晶 5C 莊焯霖 5C 陸雪藍 5C 馬靜兒 5C 曾閱玲 5C 黃上兒 5C 吳洛瑩 5D 張樂琳 5D 蔡曉霖 5D 朱凱琪 5D 葉吳瑤 5D 郭芷蕊 5D 林汶筠 6A 龔嘉雯 6A 尹曉彤 6B 梁天憫 6B 吳樂昕 6B 蘇雅美 6B 宋嘉穎 6B 黃允允 6C 陳曉同 6D 林詩滢 6D 施靖滢
傑出服務獎 (獲獎者在「義工行動」服務計劃中有傑出的服務表現)	3D 陳思諾 3D 施潔嫻 5B 區凱婷 5C 陳樂澄 5C 郭衍彤 5D 陳思蓮 5D 林汶筠 5D 鄧倚齊
最積極閱讀獎	2A 許芯悅 3D 伍頌澄

### 校外獎項

主辦單位 / 獎項名稱	得獎者班別 / 姓名
尤德爵士紀念基金高中學生獎 2022-2023 (獲獎者為成績優異及積極參與校內外活動的高中生)	6B 蘇雅美 6C 陳思羽 6D 盧美嫻
2022 祁良神父紀念獎學金	6B 盧美嫻
香港會計師公會及香港商業教育學會企會財科聯合獎學金	5B 何依澄
屈臣氏集團 主辦 香港學生運動員獎	6B 吳樂昕
羅氏慈善基金、教育局 合辦 應用學習獎學金 (2021-2022 學年)	6B 付嘉欣 6C 周炫
香港島校長聯會 主辦 2022 年香港島傑出學生選舉	
2022 東區優秀學生 (初中組)	3A 傅禧怡
2022 東區傑出學生 (高中組)	6B 梁天憫
青苗基金 主辦 青苗學界進步獎 2021-2022	
2B 劉頌瑜 2B 李穎童 2C 李蘊姿 2D 張洋 3D 陳寶鈺 3D 蔡瑤 3D 徐漫珈 4A 洪梓嫻 4C 林煜城 4D 蔡潔嫻 4D 施怡君 5A 甄彩然 5B 施嘉楠 5C 戴穎媛 6A 陳安祺 6B 葉子欣 6C 黃敏姿 6D 黃凱彤	
東區學校聯絡委員會 主辦	
2022-2023 東區學校模範生獎	3A 傅禧怡 5A 陳睿忻
2022-2023 東區學校進步生獎	2B 蔡寶盈 3A 何曉琳 4C 林樂思 5C 余瑤瑤
香港聯校音樂協會 主辦 聯校音樂大賽 2022	
中學合奏 (敲擊樂)	金獎 嘉諾撒書院
中樂團	銅獎 嘉諾撒書院
中樂小組	銅獎 嘉諾撒書院
古箏獨奏 (高級組)	金獎 6C 陳思羽
康文署 音樂事務處 主辦 香港青年音樂匯演 2022	
中樂團	銅獎 嘉諾撒書院
香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十四屆香港學校音樂節	
箏獨奏 (深造組)	亞軍 6C 陳思羽
香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十五屆香港學校音樂節	
二胡獨奏 (中級組)	冠軍 3C 鄭婉陶
柳琴獨奏 (高級組)	亞軍 4B 危笑逸
分級鋼琴獨奏 - 六級	亞軍 4D 韓一諾
女聲聲樂小組比賽	銀獎 嘉諾撒書院
中樂小組合奏比賽	銅獎 嘉諾撒書院
香港中樂團 主辦 第十八屆香港活力鼓令 24 式擂台賽	
中學及大專學校組	季軍 嘉諾撒書院

主辦單位 / 獎項名稱	得獎者班別 / 姓名		
<b>香港國際藝術教育協會 主辦 香港卓越音樂家大賽 2022</b>			
二胡中學初級組	冠軍	3C	鄭婉陶
獨唱比賽 少年組 II	季軍	4D	鍾詠蓓
<b>國際藝穗協會 主辦 2022 藝穗校際音樂大賽</b>			
獨唱比賽 青年組	季軍	4D	鍾詠蓓
<b>香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第七十四屆香港學校朗誦節</b>			
散文獨誦：中學二、四年級（普通話）	香港普通話研習社盾	冠軍	3D 陳思諾
散文獨誦：中學五、六年級（普通話）	香港路德會盃	冠軍	5D 黃樂童
Solo Verse – Secondary 1	2nd Place	1B	高康悠
Solo Verse – Secondary 2	1st Place	2B	廖子懿
Solo Verse – Secondary 3	3rd Place	3D	張一妍
Solo Verse – Secondary 3	1st Place	3A	何凱盈
Solo Verse – Secondary 4	3rd Place	4B	徐曼淇
Solo Verse – Secondary 4	3rd Place	5D	黃樂童
Dramatic Duologue – Secondary 3&4	2nd Place	4A	吳佳怡 4B 史桃
Dramatic Duologue – Secondary 1&2	3rd Place	2A	葉梓蔚 2B 陳宛呈
Dramatic Duologue – Secondary 1&2	3rd Place	1B	曾希瑜 1B 安珈穎
Dramatic Duologue – Secondary 1&2	1st Place	1B	劉梓滢 1B 菲莎瑪莉蓮
<b>香港教育發展協會 主辦 2022 粵港澳大灣區故事演講大賽（香港及海外賽區）</b>			
中學組英語季軍	1B	梁素儀	
<b>香港學界體育聯合會 主辦 中學校際游泳錦標賽（第二組別）</b>			
女子乙組 200 米個人四式	冠軍	4B	林巧雯
女子乙組 100 米胸泳	亞軍	4B	林巧雯
<b>香港學界體育聯合會 港島及九龍地域中學分會 合辦 香港學界體育聯合會田徑比賽 2022-2023（第三組別）</b>			
跳高（丙組）	亞軍	2A	費詩晴
跳遠（丙組）	季軍	2A	費詩晴
跳高（甲組）	亞軍	5B	鄧卓瑤
跳遠（甲組）	亞軍	5B	鄧卓瑤
<b>康樂及文化事務署 觀塘體育促進會有限公司 合辦 觀塘區分齡田徑比賽 2022</b>			
女子青少年 C 組 跳高	冠軍	5B	鄧卓瑤
女子青少年 C 組 跳遠	冠軍	5B	鄧卓瑤
<b>華人永遠墳場管理委員會、新界區體育總會 合辦 華永盃跳繩錦標賽暨公開賽 2023</b>			
華永盃 4x30 個人混合速度接力賽	冠軍	2D	楊紫茵
公開組 1x30 單側迴旋速度賽	亞軍	2D	楊紫茵
團體大匯演花式挑戰賽	季軍	2D	楊紫茵
華永跳繩區隊	全場總季軍	2D	楊紫茵
<b>香港獅子會、天主教教育事務處、天主教教區 學校聯會及中國香港跳繩體育聯合會 合辦 獅子會盃（香港賽區）全港跳繩挑戰賽 2022</b>			
30 秒連續跳速度賽 11-12 歲或以下 女子組	冠軍	2D	楊紫茵
<b>香港獅子會、中國香港跳繩體育聯合會 合辦 跳出獅子心 獅子會盃 全港跳繩挑戰賽 2023</b>			
中學高級 1 分鐘大繩 8 字速度賽 混合組公開組別	亞軍	2D	楊紫茵
<b>中國香港體操總會 主辦 第二十三屆香港中學彈網錦標賽</b>			
女子丙組個人	亞軍	2C	符希童
女子雙人同步	季軍	4C	黃靜怡 4D 蘇映悅
女子丙組團體	冠軍	1A	蔡卓霖 1B 劉焯瑜 1B 吳岱霖 2A 費詩晴 2B 劉頌瑜 2C 符希童
女子乙組團體	亞軍	1B	許茵婷 1B 林蔚齊 3A 何卓霖 3A 林心悅 4C 黃靜怡 4D 蘇映悅
女子甲組團體	季軍	1A	蔡雨軒 1A 崔倩玲 1D 蘇慧喬 3D 李詩楠 4B 李佩筠 5A 徐松慧
<b>2023 年香港彈網分齡賽</b>			
女子 14 歲或以上雙人同步	亞軍	2A	費詩晴 2B 劉頌瑜
女子 13 至 14 歲	季軍	2C	符希童
女子 15 至 16 歲	亞軍	4D	蘇映悅
<b>香港紅十字會</b>			
人道校園計劃 人道校園獎 2022		嘉諾撒書院	
東區（二）青年急救比賽（實踐案例）	亞軍	青年團第十八團	
東區（二）青年急救比賽（實踐案例）	季軍	青年團第十八團	
港島總部 - 傑出紅十字會青年會員		5D 陳思蘊	
青年團第十八團 - 傑出紅十字會青年會員		5D 陳思蘊	
<b>Rotary District 主辦 香港傑出學生服務大使獎勵計劃</b>			
優異團隊		嘉諾撒書院	
<b>廉政公署 主辦 高中 iTeen 領袖計劃</b>			
金獎	5A 唐嘉彤 5B 區凱婷 5B Corpuz Angelica Diano 5B 梁焯寧 5B 李怡廷 5C 何穎瑤 5C 黃上兒 5D 李亮		
<b>巧·克·力網上學習平台 主辦</b>			
第 61 期《晶文薈萃》網上優秀文章展廊		5A	林紫晴 5C 李紫茵 6C 陳思羽
第 62 期《晶文薈萃》網上優秀文章展廊		5A	林紫晴 6D 蘇思瑾
第 64 期《晶文薈萃》網上優秀文章展廊		4D	陳若琳

主辦單位 / 獎項名稱	得獎者班別 / 姓名		
<b>巧·克·力網上學習平台、香港藝術及設計聯合會合辦 第八屆千言萬語小小說 校際電子書小說創作比賽</b>			
最佳小說創作獎（組別）	4C	鍾穎澁	4D 陳若琳
最佳小說創作獎（個人）	6D	蘇思瑾	
<b>中國青少年語言文化學會 主辦</b>			
2023 年「金筆盃」華文文學即場創作比賽（香港賽區）	銀獎	4B 危笑逸	
<b>中國青少年語言文化學會、中國傳統文化促進會（文化部）合辦 2022-23 年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」作文比賽（香港賽區）</b>			
二等獎（初賽、決賽、總決賽）	4A	吳佳怡	
特等獎（初賽）	4B	危笑逸	
二等獎（決賽、總決賽）	4B	危笑逸	
三等獎（初賽、決賽）	4C	鍾穎澁	
優異獎（總決賽）	4C	鍾穎澁	
三等獎（初賽、決賽）	4C	許藝璇	
三等獎（初賽）	4C	梁宓兒	
二等獎（初賽）	4C	梁宓兒	
三等獎（初賽、決賽）	4C	羅懿琳	
一等獎（總決賽）	4C	羅懿琳	
三等獎（初賽）	4D	陳若琳	
<b>香港教育城 主辦 創作獎勵計劃 2021/22 第三期（中學組）</b>			
主題寫作組	冠軍	6C	陳思羽
故事/小說組	季軍	6C	許家旖
<b>陳贊一博士教育基金有限公司 主辦 第八屆陳贊一博士聯校微型小說創作獎</b>			
高中組優異獎	6B	盧美嫻	
<b>香港中華文化發展聯合會 主辦 學生作家培育計劃及徵文比賽</b>			
一等獎（高中組）	5C	古芯菲	
<b>香港浸會大學 主辦 第十二屆大學文學獎</b>			
少年作家獎	6C	許家旖	
<b>香港城市大學中文及歷史學系 主辦「城市文學獎」2022</b>			
小說（中學組）推薦獎	6C	陳思羽	
<b>《星島日報》及澳門演辯學會 合辦 2022 年度港澳中學辯論錦標賽</b>			
冠軍	3B	黎耀樂 3B 王韻薇 3C 林樂呈 4C 林樂思 6B 林羨桐 6B 梁天憫 6B 徐嘉蔚 6C 周炫	
<b>香港辯論超級聯賽 主辦 2022 年度香港辯論超級聯賽</b>			
B 組比賽	亞軍	2D	盧穎霖 3B 黎耀樂 3B 李晴怡 3B 王韻薇 3C 林樂呈 3D 徐漫珈 4C 林樂思
<b>寶血會上智英文書院 主辦 第十一屆奇趣盃</b>			
殿軍	3B	黎耀樂 3B 王韻薇 3C 林樂呈 4C 林樂思 6B 林羨桐 6B 梁天憫 6B 徐嘉蔚 6C 周炫 6C 鄺穎欣	
<b>Hong Kong Secondary Schools Debating Competition Organized by HKSS Debating</b>			
Winning Team in Term 2 Round 1	2D	張珮澄 3C 劉樹茵 3C 黎盈君 3D 鄧詠恩 4B 史桃	
Best Debater	3C	劉樹茵 3D 鄧詠恩	
<b>香港大公文匯傳媒集團 中國書法家協會 合辦 第六屆香港青少年書法大獎賽</b>			
毛筆組優異獎	1C	劉瑋珊	
<b>土木工程拓展署及規劃署 主辦 建「島」未來設計比賽</b>			
高中組（優異獎）	3A	陳天恩	
<b>香港文創薈 主辦 全球第一屆 2022 國際 NFT 技術數碼藝術比賽</b>			
青少年組金獎	4D	黃慧芯	
<b>世界環境日繪畫比賽</b>			
青年組亞軍	4A	嚴家祈	
<b>上文化 主辦 黑白繪畫大賽 2023 電繪組</b>			
高中組銀獎	4D	黃慧芯	
<b>電影、報刊及物品管理辦事處 主辦《淫褻及不雅物品管制條例》口號創作及填色比賽</b>			
優異獎	3A	陳天恩 3A 曹穎恩 3A 洪穎菁 3A 林可兒 5A 周曉彤 5A 關祉彥 5A 黃心怡 5B 陳凱琳 5C 張靖 5C 馬靜兒	
<b>世界兒童藝術文化協會 主辦 第十二屆世界兒童繪畫大獎賽</b>			
高中組冠軍	6D	林詩澄	
<b>香港學界舞蹈協會有限公司 主辦 第五十九屆學校舞蹈節</b>			
中學組中國舞（獨舞）甲級獎	1C	李心睿	
<b>消費者委員會 主辦 第 24 屆消費文化考察報告獎</b>			
高級組 - 特別推介作品獎	5A	楊紫瑩 5B 林芷希 5C 劉雪晴 5C 梁璋晴 5D 蔡曉霖 5D 朱凱琪	
高級組 - 嘉許獎	4C	陳嘉茵 4C 林愷欣 4C 楊揚頤 4D 黃靖嵐 4D 溫晴	

學生龍虎榜  
2022-2023