

二零二四年六月

# 薰風

嘉諾撒書院



## 校慶同心展潛能 共創回憶倍感恩

學校於三月下旬舉辦了校慶開放日，全校師生、職工全力以赴，為來賓呈獻別出心裁的活動體驗、攤位遊戲、歌劇和舞蹈表演，盛況空前。兩天的開放日圓滿結束，校長有何感受？薰風記者有幸獲得黃校長撥冗接受採訪，就讓我們來聽聽校長的心聲吧。

記者：四乙胡佳妙 四乙林潔筠 四丁朱曉婷 • 校對：五乙徐曉嵐 五乙廖淳恩 四甲傅蓓怡

適逢嘉諾撒書院建校 65 周年、遷校 40 周年及會祖誕辰 250 周年，可謂「三喜臨門」，我熱切期盼讓學校全體成員共同見證這重要時刻。而校慶開放日期間，老師、同學、職工萬眾一心，全情投入招待來賓，讓校友、家長、街坊共同見證學校豐碩的教育成果，同時亦能讓同學展現多元的才藝潛能。期望嘉諾撒書院的優秀特質能代代相傳，期盼學校的七十五周年、一百周年有更輝煌的成就！

過去同學們表現較害羞內斂，但在開放日期間，同學們都踏出了舒適圈，積極主動接待來賓，態度嚴謹、認真、友善，值得嘉許！期望同學能把這次經驗銘記在心，在學習上遇有疑難，也能勇敢跨出一步，主動向老師、同學求教，相信定能讓自己有更大的進步。



薰風記者採訪黃校長  
(由左至右：徐曉嵐、廖淳恩、黃瑞菊校長、傅蓓怡、林潔筠、朱曉婷、胡佳妙)

感恩一眾老師、職工和同學的積極參與，為 65 周年校慶留下璀璨輝煌的一頁。我認為：「書院好，師生好；師生好，書院好。」大家都很棒！就讓我們繼續努力，共創更美好的將來！

上一次學校舉辦開放日已是多年前，當時科技水平難與今日相比，因此不少大型佈置或攤位遊戲也是由老師、學生剪貼拼砌或親手繪畫，需時較長。現在科技發達，老師、同學能善用電腦軟件製作各類遊戲、短片、佈置和裝飾，令開放日的攤位、展覽、表演別開生面，來賓都樂在其中。同學盡心盡責地投入工作，老師不辭勞苦的細心策畫，成就了這次精彩而隆重的開放日，讓我非常感動！

我希望同學要堅毅、珍惜、感恩，這是至關重要的。若立志要實行某件事情，便不可懼怕失敗，要全力以赴，堅持不懈地朝目標進發。縱然要肩負的任務非常艱鉅，我們也要迎難而上、盡己所能，這才能問心無愧。我們應該感恩天主賜予我們健康的體魄，讓我們可以服務他人，每一刻也值得我們好好珍惜。



# 開幕典禮

記者：五乙徐曉嵐、五乙廖淳恩、  
四甲傅蓓怡

「五！四！三！二！一！」，  
全校師生聚首一堂，看着萬千黃沙  
顆粒傾注到「CANOSSA」的容器內，  
熠熠生輝的繁星在漆黑的夜空中倏然匯聚，為校慶開放日敞開壯麗輝煌的大門。

隆重莊嚴的啟動禮是由多位尊貴的嘉賓主持，包括香港教育局學校發展及行政科學校發展分部首席助理秘書長劉穎賢博士、嘉諾撒仁愛女修會港澳區會長黃佩玲修女，以及前校長凌蕙彤修女、畢卓儀修女、陳秀儀女士，校監王少玉女士和黃瑞菊校長。在璨璨生輝的星砂匯聚下，嘉諾撒書院迎來 65 周年的新里程。劉博士及校長的致辭讓我們回顧學校的黃金歲月，多年來校長、老師和同學都艱苦經營，為學校長足的發展奠下穩固的磐石。身為嘉諾撒的一份子，我們也需努力求進，發揚學校優秀的傳統，在面對有如流沙般的衝擊時仍能站穩陣腳、自強不息。

啟動儀式過後，精彩絕倫的表演隨即展開，為萬眾歡騰的慶典更添喜悅的一筆。揭開表演序幕的是本校中國舞隊的表演，她們為來賓帶來《花願》——寓意花朵在漫天繁星的夜空下綻放，誠心為人間帶來祝福和希望。身穿輕盈飄逸的舞衣的少女們個個體態婀娜，隨着悠揚樂韻在夜空下婆娑起舞，鵝黃、桃紅的羽扇隨着纖纖素手婉轉流連，舞台上恍如姍紫嫣紅開遍，看得觀眾如癡如醉。

本校中國舞隊表演（照片提供：林欣榮老師）

接著是本校英語話劇團演繹歌舞劇作《Reflection》，內容講述一個迷失自我的女孩在愛和包容的力量下尋獲初心，並帶出本年度學校的教育主題「嘉惜主恩 諾展寬仁 撒宏愛顧」。壓軸表演由本校合唱團為我們獻上一曲《Ad Astra》，妙曼的歌聲為開幕典禮畫上完美的句號，而為期兩天的開放日亦正式展開。

開放日讓擁有不同才華的同學有展露光芒的機會，精彩的表演一浪接一浪：熱情洋溢的拉丁舞、字正腔圓的普通話獨誦、蕩氣迴腸的二胡演奏、餘音裊裊的琵琶獨奏，加上合唱團繞樑三日的歌聲、管弦樂團細膩動人的樂器合奏，都使觀眾拍案叫絕、嘆為觀止。

本校英語話劇團表演（照片提供：陳子聰老師）

本校初級合唱團表演  
（照片提供：林欣榮老師）



啟動禮（由左至右：黃瑞菊校長、陳秀儀女士、凌蕙彤修女、劉穎賢博士、黃佩玲修女、畢卓儀修女、王少玉女士）（照片提供：林欣榮老師）





# 滿堂賓客添喜氣 多元活動展繽紛

## 學生會

學生會的幹事們花費了大量的時間與精力，親手拼砌三部「液壓機」，再配上悉心裝扮過的小鴨子，組成一個「夾公仔」的裝置，讓來賓一展身手，挑戰難關。此外，學生會新購置的徽章機亦得到不少「小畫家」的青睞，來賓將繽紛的色彩塗在慶賀學校 65 周年的咭紙上，既可發揮想像力，亦可作為參觀開放日的紀念品。（記者：五乙危笑逸）



「夾公仔」的裝置（照片提供：危笑逸同學）

## 體育學會



芬蘭木柱體驗設施（照片提供：林欣榮老師）

體育學會的成員為開放日準備了圓網球、芬蘭木柱兩種新興運動的體驗設施，同時亦有單車機、反應燈、鏡子遊戲等電子運動，讓來賓感覺耳目一新。雖然時值初春，但熾熱的太陽為開放日增添火辣辣的感覺。當值的同學揮汗如雨，但仍面帶笑容，耐心向賓客介紹運動的特色。同學們輪流當值、互相配合，儘管兩天忙過不休，但成員都樂在其中，既鼓勵了來賓多做運動，同時也提升了自己對做運動的興趣，別具意義。

（記者：四丁陳彥君、四甲曾諾兒）

## 音樂學會

音樂學會為開放日準備了多元化的表演，務求讓孜孜不倦地練習的同學也有一展所長的機會。表演包括合唱團的獻唱；敲擊樂、中樂團和管弦樂團的演奏，首首名曲扣人心弦、句句歌詞撼動人心。同學演出不遺餘力，觀眾報以熱烈掌聲，台上、台下氣氛熱鬧，其樂融融。（記者：三丁李綽妤）



敲擊樂演出（照片提供：林欣榮老師）

## 中文及普通話科

「品茶聞香手折錦 投壺辨韻遊古今」中國語文科與普通話科合作佈置的兩個展館，為一眾來賓展現了燦爛的中國文明。在「漫遊擷芳園」的展館內，來賓能參與品茶、繪畫、折紙、漢服試穿等活動。在茗茶泡沫上繪畫水丹青、穿着漢服在山水畫屏前留倩影、運用絲絨繩子製作花卉、親手折疊立體漢服模型，凡此種種都帶給來賓嶄新的體驗，同時亦能感受古代華夏文明的風采，體驗中國文化的博大精深。在「文學環遊記」的展館內，來賓答對一道普通話問題便可贏得投壺的機會，繼而可體驗擲骰答問遊戲，從中增加對普通話語音知識和中國古今名作家的了解。

（記者：三乙何芷澄）



嘉賓參觀「漫遊擷芳園」（照片提供：林欣榮老師）



嘉賓參觀「文學環遊記」（照片提供：林欣榮老師）



## 中文辯論學會

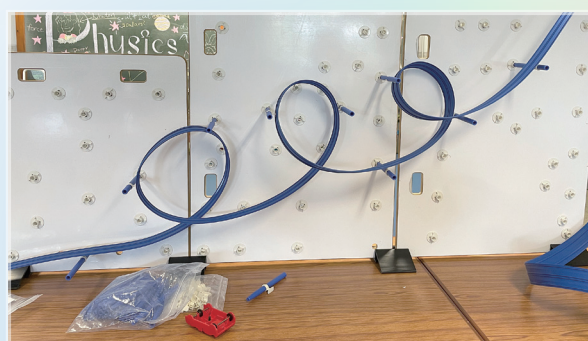
「唇槍舌劍考智慧 思辯鳴理顯功夫」中文辯論講求口齒伶俐，因此學會設置了「挑戰急口令」的遊戲，讓來賓一嘗辯論員的滋味。有家長陪同孩子進行一場親子急口令比賽，有同學攜同好友參與急口令對決，過程刺激、場面熱鬧。另外，「政策配對」的遊戲可讓來賓了解更多有關香港的社、經、政、文等不同領域的議題。同場還展示了中文辯論隊過往參加比賽的報導資料，賓客們都欣賞隊員在「思辯明理」的道路上付出的心血和努力。（記者：三甲曾鈺鏢、三丁梁倬嘉）

## 中史科

中國歷史科以道光皇帝和中國八大菜系為主題，設計了「歷史人物對對碰」、「歷史人物肖像拼圖」、「打地鼠」等遊戲，讓來賓對清代帝皇和八大菜系有更深入的了解。來賓須拼砌帝皇肖像的拼圖，然後辨認出道光皇帝的肖像。孩子們都投入參與，樂在其中。（記者：四甲鄭杏宜）



「打地鼠」遊戲（照片提供：曾瑞雪老師）



過山車的軌道模型（照片提供：陳兆漢老師）

## 物理科

物理實驗室設置了包羅萬有的實驗供賓客參與，包括拼砌過山車的軌道、光電門、運動位移感應器，賓客從中可以學習到能量守恆定律、超聲波等與生活息息相關的物理知識和原理。當值的同學在參與製作、示範實驗的過程中，能鞏固所學；在招待來賓的體驗中，能感到愉悅和滿足。（記者：二乙黃碧琛、五丙賴卓林）

## 化學科

從微觀到宏觀，化學揭示了世界的奧秘；從分子結構到元素周期表，化學幫助我們了解不同物質的變化。開放日期間，化學室內分成幾個區域，分別是「過三關」遊戲區、寶石展覽區，以及最為人津津樂道的實驗展示區。展示區內當值的同學將特別調製的指示劑倒進燒杯內，再加入乙醇，使每個燒杯內的溶液呈現七彩繽紛的顏色。之後同學又攪動溶液，顏色竟逐漸消失。這時同學又再在溶液內加入鹼，顏色隨即重現。最後同學將七種彩色的溶液同時倒進一個空杯內，這時原本絢爛奪目的顏色又神奇地化為一片透明。來賓目睹一系列奇幻無比的化學反應，無不嘖嘖稱奇、讚嘆不已。（記者：三甲楊凱君）



彩虹溶液實驗（照片提供：關倩凝老師）



病毒模型（照片提供：張敏怡老師）

## 生物科

為讓來賓了解病毒的特徵、外表及結構，選修生物科的同學設計了橫幅，圖文並茂地展示有關病毒的資料。來賓可以利用圖釘、鑽石貼紙、發泡膠球等材料自製病毒模型，創造獨一無二的紀念品。另外，同學亦設計了有趣的實驗，讓賓客學習正確的洗手方法。在紫外光燈的照射下，擦勻在手上的病菌模擬凝膠會浮現出一點點螢光藍，模仿我們接觸不同物件後手上殘留的病菌。賓客透過洗手七部曲，便可將一點點的「病菌」完全清洗，反之若敷衍地洗手，手上的「病菌」便會揮之不去。透過參與實驗，能讓來賓深切體會如何有效預防疾病，意義非凡。（記者：四甲傅蒨怡）